

## Hazte asociado

Necesitamos tu apoyo y colaboración para seguir realizando actividades y ayudar a personas afectadas y a su entorno, ya que ese es nuestro principal objetivo.

La cuota de asociado de ALCE es de 60 € anuales.

Si quieres apoyar esta causa, te quieres unir a nosotros para conocer a más gente, participar en nuestras actividades y muchísimas cosas más, hazte asociado y contribuirás a hacer más grande esta familia y a que sigamos adelante ayudándonos entre todos.

Los pasos para ser asociado/a de ALCE son:

1. Rellenar la ficha de inscripción.

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Código postal: \_\_\_\_\_ Ciudad: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

2. Reenviar la ficha a:

[comunicacion@alceepilepsia.org](mailto:comunicacion@alceepilepsia.org)

3. Hacer el ingreso de la cuota (60 € anuales).

Una vez realizados estos trámites recibirás una carta de bienvenida y ya formarás parte de esta gran familia.

Si lo que deseas es hacer una donación puntual, puedes hacer una transferencia o ingreso en la cuenta de la Asociación.

**Sabadell**

**Es40 0081 1317 730001093411**

**¡¡Juntos PODEMOS!!**

COLABORAN:



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA



Muy Ilustre Colegio  
Oficial de Farmacéuticos  
de Valencia



CEU  
Universidad  
Cardenal Herrera



ALCE

Asociación de Epilepsia de la Comunidad Valenciana

600315079

[www.alceepilepsia.org](http://www.alceepilepsia.org)

[comunicacion@alceepilepsia.org](mailto:comunicacion@alceepilepsia.org)



¿Qué sabes de  
la Epilepsia?



puede ayudarte

## ¿Qué hacer ante una crisis?

**1** Manténgase tranquilo y calmado mientras asiste a la persona que está en crisis.



**2** Afloje las prendas que pudieran causarle opresión (corbata, cuello de la camisa, cinturón...) Retire cualquier objeto o mueble cercano con el que se pudiera hacer daño.



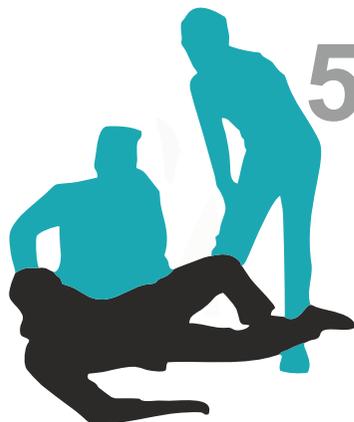
**3** Coloque algún objeto blando o prenda debajo de su cabeza para evitar que se golpee.



**4** Ponga a la persona en el suelo junto a usted con la cabeza hacia un lado para que la saliva pueda salir de la boca. **No hay que ponerle nada en la boca.**



**5** Permanezca junto a la persona hasta que finalice la crisis, observando los síntomas y el tiempo de duración para informar posteriormente al médico.



**6** Llame al servicio de urgencias para que evalúen al paciente.



## ¿Qué objetivos tenemos?

- ★ Divulgar el conocimiento de la epilepsia y concienciar a la sociedad de su problemática.
- ★ Promover y favorecer las iniciativas encaminadas a lograr la plena aceptación de la persona con epilepsia en todos los ámbitos (educativo, laboral y social).
- ★ Instar y sensibilizar a la Administración Pública para que emprenda las medidas necesarias para mejorar la asistencia sanitaria, psicológica y social.

## ¿Qué ofrecemos?

Escuela de Familias

Grupos de ayuda mutua, GAM

Asesoramiento Legal

Programa de intervención social en epilepsia

Orientación psicopedagógica

Programa "Epilepsia: de persona a persona":  
Apoyo tras el diagnóstico  
Respiro familiar hospitalario

Charlas informativas para colectivos