

## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO

Nombre / Apellidos

Dirección

Teléfono

Localidad

C. Postal:

Provincia

DNI/NIF

Firma

Por la presente expreso mi deseo de pertenecer a la Asociación para la lucha contra la epilepsia, ALCE, con la cuota de:

• 30€/Semestral

• 60€/Anual

OTRA CANTIDAD (Indicar importe):

 Euros.

DOMICILIACIÓN BANCARIA:

ENTIDAD

OFICINA

DC

Nº DE CUENTA

¿POR QUÉ A MÍ?  
¿QUÉ ME ESTA PASANDO?  
¿QUÉ PUEDO HACER?  
¿QUIÉN ME PUEDE AYUDAR?

### NO ENTIENDO NADA

El temor a lo desconocido:

Crea angustia, miedo, ansiedad y una serie de preguntas.

Situación de incertidumbre:

En el periodo que va desde la primera crisis hasta el diagnóstico adecuado.

Ante cada nueva crisis nos replanteamos esta nueva realidad, hasta que conseguimos llegar a aceptar la enfermedad como parte de la vida cotidiana de la persona con epilepsia.

Todo puede ser más fácil con el apoyo de otras personas que ya han pasado por esta situación.

**Si tú estás en esta situación, no lo dudes, ponte en contacto con nosotros.**



# A.L.C.E.

## ASOCIACIÓN VALENCIANA PARA LA LUCHA CONTRA LA EPILEPSIA



**Dirección:**

Pedro de Valencia, 1, Pta. 2 • 46022 Valencia

**Información:**

Telf.96 330 32 69 - 600 31 50 79

[www.alcepilepsia.org](http://www.alcepilepsia.org)

[contacto@alcepilepsia.org](mailto:contacto@alcepilepsia.org)

# ALCE

*La asociación ALCE (Asociación valenciana para la lucha contra la epilepsia), es una sociedad privada sin ánimo de lucro, y está encaminada a obtener beneficios para todas las personas que padezcan algún tipo de epilepsia o para sus familiares.*

*Las carencias que en la actualidad sufrimos deben ser subsanadas mediante su incorporación tanto al mundo laboral como social y a la atención sanitaria que por nuestro estado necesitamos.*

*Es por ello por lo que nuestra unión debe ser un claro exponente de la lucha contra la enfermedad y sus efectos, y conseguir así nuestros objetivos.*

**Llanos Sólvez**

PRESIDENTA

## OBJETIVOS

- Conocer la enfermedad y aprender a manejarla.
- Ofrecer apoyo psicológico y pedagógico a los afectados y familiares.
- Facilitar el asesoramiento e iniciativas para la integración en el mundo educativo, laboral y social.
- Instar a que la Administración pública proporcione la adecuada atención sanitaria
- Promover la investigación científica de la epilepsia en sus distintas manifestaciones.

## ¿QUÉ HACER ANTE UN ATAQUE DE EPILEPSIA?

1. Conservar la calma.
2. Retirar los objetos o muebles cercanos con los que pueda hacerse daño.
3. Protegerle la cabeza colocándole algún objeto blando debajo.
4. Desabrochar el cuello de la camisa y aflojar aquellas prendas que pudieran causarle opresión.
5. Siempre que sea posible, se colocará al enfermo de lado.
6. Vigilar al enfermo hasta que finalice la crisis, observando los síntomas de la mismas y el tiempo de duración para informar posteriormente al médico.
7. NO. Pongas nada en su boca para evitar que se muerda la lengua.