

Asociación Valenciana de Lucha Contra la Epilepsia

C\Pedro de Valencia, Nº1, Pta.2
46022-VALENCIA

www.alcepilepsia.org

contacto@alcepilepsia.org

alce_2@hotmail.com



Apreciados socios y socias:

Durante este año va a seguir colaborando con nosotros la psicóloga Pilar Arocas. Por ello hemos pensado en ofrecer una serie de talleres organizados trimestralmente.

Todos sabemos que a menudo una persona con epilepsia ha de soportar la carga de ciertos prejuicios y tabúes culturales, que aún permanecen en nuestra sociedad aumentando así las limitaciones objetivas de este trastorno neurológico.

Entre las personas con epilepsia se observa una mayor incidencia de problemas socio-psicológicos, debido a que las crisis pueden provocar en el individuo una disminución en la autoestima, aislamiento social, miedo, actitudes familiares erróneas, etc. pudiendo llegar a generar situaciones de ansiedad y/o depresión en algún momento de su vida.

Por todo ello es conveniente llevar una vida activa, optimista, plena, de integración y relación social desechando los tabúes sociales que se producen en torno a la epilepsia para conseguir una mayor calidad de vida.

Para fomentar estas actitudes la psicóloga Pilar Arocas ha pensado en organizar estos talleres trimestrales:

1. Taller de control de estrés.
2. Taller de habilidades sociales.
3. Taller de autoestima.

Todos los que estéis interesados en participar debéis poneros en contacto con ALCE mediante carta, teléfono o correo electrónico para de este modo poder concretar fechas y horarios del taller o talleres en los que estéis interesado en participar. La asistencia y participación es gratuita para todos los asociados.

Si hay un número suficiente de personas interesadas se podrán llevar a cabo, en caso contrario se cancelarán. Por ello es imprescindible que nos confirméis vuestro interés en participar.

Asimismo se seguirá ofreciendo la atención psicológica individualizada los primeros miércoles de cada mes a partir de las 18 horas siempre con **CITA PREVIA**.

Saludos afectuosos.

Llanos Sólvez, presidenta de ALCE

Valencia, 24 de Enero de 2007