

CONSULTA PSICOLÓGICA

Todos sabemos que a menudo una persona con epilepsia ha de afrontar otros problemas que no son los que conlleva la enfermedad en sí sino que son ocasionados por motivos ajenos al propio trastorno neurológico. Hay una mayor incidencia de problemas psicológicos debido a la baja autoestima, aislamiento social, miedo a las crisis, la actitud socio-familiar ,etc. Es muy conveniente llevar una vida activa, optimista, plena de integración y relación social, desechando los tabúes sociales que se producen en torno a la epilepsia para que de esta forma desaparezca toda esta carga negativa de tipo afectivo que conduce a la ansiedad y depresión y también se alcance así un mejor control de la epilepsia.

Por eso ALCE ofrece gratuitamente a todos sus asociados un servicio de atención psicológica individual que atenderá la psicóloga Pilar Arocas.

Esta consulta será previa petición de cita el primer Miércoles de cada mes y para que la atención sea adecuada y efectiva desde el comienzo

Se necesita completar este cuestionario que será, por supuesto, estrictamente confidencial entre ustedes y ella.

Comenzaremos en Mayo 2006

Pilar Aroca, Psicóloga

CUESTIONARIO PREVIO

1.- Datos personales.

Nombre completo:
Fecha de nacimiento:
Domicilio:
Teléfono:
Dirección de correo electrónico:

2.- Datos clínicos.

- Edad de inicio de las crisis y frecuencia:

- Descripción de todos los tipos de crisis y factores desencadenantes:

- Medicación:

- Los cinco temores más importantes que tienes en estos momentos:

- ¿En que han podido cambiar tus hábitos de vida desde el diagnóstico?

- ¿Qué esperas de la ayuda psicológica?